

Du känner väl till våra lokaler?

Ska du måla köksstolar? Ha fest? Eller ska du ha gäster som inte får plats att sova över hemma hos dig? Alla boende i området kan utnyttja vår hobbylokal, föreningslokal och övernattningslägenhet.

I hobbylokalen finns bänk med skruvstäd, rinnande vatten och elkontakt. Verktyg och annan utrustning får man ta med själv.

I föreningslokalen kan man ordna möten eller ha fest. Föreningsrelaterade möten, det vill säga så-

dana som främjar trivsel och gemenskap för oss som bor här, är gratis. Privata arrangemang kostar 400 kronor per tillfälle.

Övernattningslägenheten har plats för sex nattgäster och kan hyras i upp till sju dygn.

Kontakta förvaltaren antingen via e-post:

receptionbg@riksbyggen.se eller

0771-86 08 60 för att låna eller hyra. Mer information på www.brfnorraguldheden.se.

Kontaktuppgifter

BRF NORRA GULDHEDEN NR 1
Raketgatan 7, 413 20 Göteborg
Hemsida: www.brfnorraguldheden.se
Org nr: 769604-7690

FÖRENINGENS STYRELSE
Mail: styrelsen@brfnorraguldheden.se

KAPITALANSKAFFNINGSGRUPPEN
Mail: styrelsen@brfnorraguldheden.se

UTEGRUPPEN
Mail: ute@brfnorraguldheden.se

KOMMUNIKATIONSGRUPPEN
Mail: styrelsen@brfnorraguldheden.se

TEKNIKGRUPPEN
Mail: styrelsen@brfnorraguldheden.se

FELANMÄLAN
Telefon: 0771-860 860
Mail: fastighetservice@riksbyggen.se

För övrig information se anslagstavla i ditt trapphus.

Högtryckets redaktion

Jan Salomonson
Annika Söderpalm
Catrin Wessman

Finns det något du tycker att vi borde skriva om? Eller vill du vara med och skriva själv? Hör av dig till: styrelsen@brfnorraguldheden.se

Rabatter återställs

Utegruppen har just fått godkänt av styrelsen att anlita Riksbyggen Utemiljö för att återställa rabatterna vid de fasadrenoverade husen på Raketgatan 9, 10 och 15 samt Dalheimersgatan 9. Utegruppen har gått igenom området och sett vad som behöver göras och Hanna Rydberg, landskapsarkitekt och medlem i Utegruppen har sedan satt samman en förfrågan om uppdraget till Riksbyggen. Hånsyn har tagits dels till vilka tidstypiska växter som rekommenderas enligt tidigare plan för utemiljön och vilka växter som har möjlighet att trivas på växtplatserna. Arbetet som kommer att utföras under andra halvan av augusti och under september, innebär byte av jord, plantering och bevattning så att växterna har chans att etablera sig.

Annika Söderpalm



1. Hobbyrum
2. Föreningslokal
3. Övernattningslägenhet

Sten ger området kunglig glans

Mitt emot parkeringen vid Raketgatan 3 och 5, finns en sten med en inskription från invigningen av bostadsmässan när området var alldeles nytt.

Stenen hittade Bela Leffler efter att ha fått ett tips av sin granne Annika Andrén som visste att det skulle finnas en sten som minne av invigningens kungliga glans.



Sten vid Raketgatan minner om prinsbesök.

– Jag letade rätt på den i höstas och gjorde rent den från mossa och lavar. Inristningen är väldigt grund och syns bara i rätt ljus.

Borde kanske varit guld, men fick bli gult

Just denna förmiddag har Bela Leffler varit ute och fyllt i inskriptionen med gul färg. Inte röd färg som man brukar använda för hållristningar utan gul.

– Det ska ha varit en prins här vid invigningen så det borde kanske varit guld men det hade jag inte. Som ingenjör vet jag att det ska vara metallfärg för att måla på sten och jag hade lite gul sådan, så det fick det bli. Det är någon sorts kunglig sköld och den har jag fyllt i. Med fingrarna kan man känna att det antagligen står något inne i skölden också. Jag gissar att det står 1945 men det skulle lika gärna kunna stå McDonalds!

Bela Leffler tycker det är roligt att stenen finns eftersom den visar på områdets historia. Ta gärna en titt nästa gång du promenerar längs Raketgatan. Tillsammans kanske vi kan tyda resten av stenen!

Annika Söderpalm



HÖGTRYCKET

INFORMATIONSBLADET FÖR BOENDE I BOSTADSRÄTTSFÖRENINGEN NORRA GULDHEDEN NR 1 NR 2, JUNI 2016



Foto: Riai Aikido

Föräldrar till tränande barn och ungdomar sitter bänkade för att se prov på vad deras barn lärt sig under terminen i aikidoklubben. Av föreningens 200 medlemmar är 65 procent barn mellan fem och 18 år.

Happy Aikido – den harmoniska kraftens väg

I det gamla nedlagda tvätteriet råder febril aktivitet sedan fem år. Detta tack vare medlemmarna i aikidoföreningen Riai Aikido Dojo, som investerat både tid och pengar för att renovera det förr ganska så nedgångna tvätteriet.

Riai har aikidoträning sex dagar i veckan. Dessutom hyrs lokalen ut till föreningen som tränar ninjutsu tre dagar i veckan. Av de 200 medlemmarna i Riai är den absoluta majoriteten barn (130 stycken), så det blir mycket barnaktiviteter. Samtidigt erbjuder föreningen en mängd olika aktivitetsformer; från 5 år till seniorverksamhet.

Pia Moberg, en av eldsjälarna inom föreningen, betonar att aikido även är en mental träningsform.

– Det väsentliga är att utövarna ska utveckla sin självkänsla och inre trygghet genom aikidoträningen. Vårt mål är att vår underbara aikidolokal ska få vara en träffpunkt för medlemmar i alla åldrar där man kan träna, umgås, fika och bada bastu om man vill.

Lokaler kan användas även till annat

Det finns möjlighet för andra aktiviteter i lokalen till gagn för de boende i området. Att anordna gymnastik och bastu för seniorer till hösten är ett av förslagen.

Klubbens medlemmar vill gärna vara aktiva i närområdet, och därför deltar aikidoföreningen till exempel alltid i bostadsrättsföreningens planeringsdagar. Klubben har till och med en egen trädgårdsansvarig. Dessutom hoppas Pia på bred uppslutning av bostadsföreningens pensionärer och sjukskrivna inför aikidoklubbens nya träningsform som hon kallar för 55+. Det kommer att vara aikido i en lite lättare form, för dem som vill träna upp sig efter ryggproblem och träna koordination, balans samt smidighet.

För Pia handlar aikido om fyra saker; rörelseglädje, en källa till en fördjupad självkänsla, omsorg om sin närhet samt respekt för regler och ordning. På detta sätt menar hon att man kan motivera allt från en busig femåring till en utarbetad vuxen

till träning. Idag handlar de flesta andra idrottsverksamheter om att tävla och jämföra sig med varandra. Man börjar allt tidigare ”toppa laget” i olika lagsporter. Inom aikido har man valt en annan väg. Där lär man sig respekt för andra, tränar killar och tjejer tillsammans, följer regler på ett sunt sätt, men visar också respekt för sig själv. Det viktiga är inte att göra rätt, utan att glädjas över sin förmåga till rörelse och motion.

Aikido och ledarskap

Pia använder sig också av aikidon i sin ledarskapsträning, som hon håller i samarbete med Göteborgs Universitet. Där får man testa olika former av ledarskap, bli medveten om sitt kroppsspråk och utnyttja aikidons konflikthanteringsstrategier. Aikidoträningen handlar om att ha balans och på det sättet undvika konfrontation, utan att för den sakens skull ge upp sin självkänsla.

Fortsättning på nästa sida...

...fortsättning från föregående sida.

Ledarutbildning för ungdomar

Pia har även använt sig av sina yrkeskunskaper i sin roll som ledare för aikidoföreningen. Riari har tillsammans med sin vännersklubb i Stockholm, Aikido Dojo Liljeholmen, initierat en mycket ambitiös ledarutbildning för 12-16-åringar. Ungdomarna har fått gå klubbutbildningen med både teoretiska och praktiska inslag för att de, nu under hösten, ska kunna fungera som assisterande tränare. Under två heldagars ledarutbildning har de bland annat fått lära sig olika ledarskapsroller (den auktoritära ledarstilen, den demokratiska ledarstilen och låt-gå ledarstilen). Dessutom har de varit delaktiga i olika barngrupper vid minst sex olika tillfällen. Efter varje träning har ungdomarna fått reflektera över sin insats och vilken/vilka ledartyper de har varit under passets gång. De har också fått öva sig i att lägga upp egna träningspass.

– Det har varit fantastiskt att se våra ungdomar växa under utbildningen. Barnen har varit överlyckliga över att ha fått förebilder som ligger närmare sin egen ålder, ungdomarna har utvecklat sitt ledarskap på många olika nivåer och vi tränare har fått erfara att ungdomarna har så mycket att ge, inte minst förmågan att kreativt utveckla nya lekar och metoder.

Pias bottenlösa engagemang för att bygga upp barnens och ungdomarnas självkänsla har resulterat i en bok, som hon och hennes medförfattare har valt att kalla Happy aikido: Inspiration och motivation. Den första upplagan kom ut 2014 och den andra planeras till hösten 2016.

Catrin Wessman

Lust att röra på dig?

Björn Ohde, styrelseledamot och förra årets ordförande undersöker möjligheten att arrangera gymnastik för "seniorer" till hösten. Det som ska tränas är styrka, spänst och balans där kroppen får vara motvikt, inga redskap alltså. Tanken är att kunna nyttja aikidolokalerna under tider då den är ledig. Björn har tidigare arrangerat motsvarande för studenter och tror att det går att överföra konceptet till lugnade "spänstfenomen" som fritt kan disponera sin dagtid. Lokalen har ett golv som består av mjuka mattor, vilket gör det mycket skonsamt för kroppen. Dusch och bastu finns.

Den som är intresserad av att vara med är välkommen att höra av sig per e-post till bjorn.ohde@telia.se.

Byggplaner överklagade

Länsstyrelsen avslog bostadsrättsföreningens överklagande av detaljplanerna som godkände byggande av bostäder vid Guldhedstorget. Föreningen har därför gått vidare och överklagat till Mark- och miljödomstolen. Länsstyrelsen tycker i och för sig att det planerade sjuvåningshuset i kanten av torget innebär negativ påverkan på områdets kulturvärden, men inte att skadan skulle vara påtaglig. Föreningen håller inte med och hänvisar till tidigare gjord antikvarisk analys som hävdar att bygget är för högt, är fel placerat i relation till gatan, terrängen och solen, samt stör upplevelsen av Olssons park och torget.

Genomgång av finanser och stadgeföreslag vid årsstämman

Strax innan klockan 18 onsdagen den 13 april ringlade en kö av föreningsmedlemmar utanför Palmstedtssalen på Chalmers. Anledningen till köandet var att registrera sig och att få sitt röstkort att använda i det fall det skulle bli votering i någon fråga under årsstämman i Brf Norra Guldheden.

Vid varje årsstämma är styrelsens årsredovisning en central punkt. Tyvärr har i år både auktoriserade revisor och ekonomiansvarig på Riksbyggen, som sköter ekonomiska förvaltningen, förhinder. De två inhopparna från Riksbyggen kunde varit bättre insatta i vår förenings ekonomi när de biträde styrelsen i att förklara föreningsens ekonomi och mer eller mindre komplicerad redovisningsteknik.

Renoveringar har finansierats med egna medel

Från presentationen och den i förväg till alla medlemmar utsända årsredovisningen framgick att föreningens intäkter 2015 var drygt 32 mkr och resultatet 1,2 mkr före fondändringar. Under 2015 upptogs ett nytt banklån på 10 mkr för att bekosta tidigare års renoveringar. Däremot finansierades 2015 års omfattande arbeten med husens yttre underhåll med egna medel från driftöverskott och lägenhetsförsäljningar.

Oförändrade arvoden

Efter genomgången av årsredovisningen följer att stämman fastställer resultat- och balansräkningar och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet. Stämman beslutade också att styrelsens arvode ska vara oförändrat (sex prisbasbelopp) att fritt fördela inom styrelsen.

I materialet, som alla medlemmar fått i sitt postfack, inför stämman fanns valberedningens förslag till ny styrelse. Stämman följde valberedningens förslag. På föreningens hemsida kan du nu läsa hur den nyvalda styrelsen fördelat uppgif-

terna inom sig. Bland annat framgår på hemsidan att föreningens ordförande nu är Magnus Carlander, vice ordförande Björn Ohde, kassör Barbara Lundberg och sekreterare Joakim Östberg.

Också när det gäller föreningens revisor och valberedningen beslutar stämman i enlighet med valberedningens förslag. Till revisor valdes Klas Björnsson, PWC och Conny Nilsson. Den senare ingår även som en av valberedningens sju ledamöter där Jan Salomonson är sammankallande.

Nya stadgar orsakade diskussion

Dagordningens sista punkt att behandla var förslaget till nya föreningsstadgar. Också dessa hade lagts ut i alla medlemmars postfack. Ett utkast har tidigare presenterats på informationsmöte i december 2015, och därefter har de genomgått ett ambitiöst remissförfarande. När det så är dags för beslut uppstår ett antal frågor och en stundtals livlig diskussion. Kanske beror det på att några av deltagarna inte satt sig in i förslaget eller kanske beror det på att styrelse och arbetsgrupp är otydliga? Efter diskussion och viss förvirring runt en paragraf tar stämмоordförande resolut frågan om nya stadgar till omröstning. En omröstning som innebär att nya stadgarna antas med överväldigande majoritet. Eftersom ändring av föreningens stadgar kräver beslut av två på varandra följande stämmor kan nya stadgarna träda i kraft först efter en extra föreningsstämma, vilken styrelsen planerar till hösten 2016.

Stämman avslutades med att Björn Ohde avtackade de avgående styrelseledamöterna Po-tsa'n Goh och Elisabeth Söderling samt valberedningens sammankallande Conny Nilsson. Elisabeth och Conny har haft sina uppdrag i cirka tio år.

Jan Salomonson



Foto: Cathrin Wessman

Ledamöter i nya styrelsen. Från vänster till höger står Joakim Östberg, Hanna Brotén, Magnus Carlander, Catarina Schiller, Barbara Lundberg, Lars Sandberg, Björn Ohde och Birgitta Kyrö-Mattsson. Dan Olsson tillhör också styrelsen men är inte med på bilden.



Foto: Annika Söderpalm

Duvor är hemkära varelser som gärna återkommer till den plats där de är födda, vilket kan ställa till det om man råkar få en duvfamilj på sin balkong.

Renovering inget för duvor

De omfattande renoveringsarbetena är störande för fler än medlemmarna i bostadsrättsföreningen. Även duvorna tycker det är lite stökigt och har därför valt att flytta.

Problemet är att de gärna bosätter sig på balkonger istället för som tidigare till exempel under takfötter. I samband med fasadrenoveringarna har nätt satts upp för att förhindra att fåglar bygger bo där. Birgitta Kyrö Mattsson, styrelseledamot och sammankallande i teknikgruppen upplever att duvorna i området har varit väldigt aktiva i vår, vilket har skapat problem.

– Vi är många som har hängt upp blänkande CD-skivor för att avskräcka dem. Det är viktigt att inte förvara en massa skräp på balkongerna som kan inbjuda till bobygge, säger hon.

Duvor smutsar ner och kan vara aggressiva

Roger Ljungberg, förvaltare på Riksbyggen, har blivit kontaktad av några boende med duvor på sina balkonger.

– Det var nog framförallt när byggnadsställningarna kom upp på Raketgatan 8 som duvorna flyttade över till Raketgatan 4. Det är inte så trevligt att ha dem på sin balkong. De smutsar ner och kan vara lite besvärliga att ha att göra med eftersom de kan vara aggressiva. Vi har därför fått hjälp av Anticimex för att ta bort deras bon. Det senaste

jag hörde var att de precis skulle sätta ut en bur hos en medlem och sedan ska problemet vara löst. Enligt Bjarne Emanuelsson på Anticimex har det alltid funnits mycket duvor i staden, men han tror att folk i allmänhet är mer besvärade av dem nu. Man är mer medveten om att de för med sig bakterier och är orolig för smittorisken, menar han.

– I ert område har vi nu tagit bort bon med ägg på några balkonger och sedan sanerat och desinficerat, säger han.

Plocka bort allt byggmaterial

För att slippa duvor på sin balkong gäller det att störa dem så mycket som möjligt, enligt Bjarne Emanuelsson.

– Att hänga ut CD-skivor hjälper kanske ett litet tag, men duvorna vänjer sig vid det. Det enda som gäller är att så fort som möjligt ta bort pinnarna som de bygger sitt bo av och se till att de inte fortsätter. Har de väl etablerat sig kan det vara svårt för då är det deras hem, så det gäller att störa dem hela tiden, säger han.

Duvor kommer dessutom tillbaka till den plats där de är födda och åker man till landet och är borta en längre tid just när de är igång med att bygga bo och äggen kläcks, kan det vara svårt att bli av med dem.

Annika Söderpalm



Magnus Carlander, ordförande i Brf Norra Guldheden.

Ordföranden har ordet

Vi börjar närma oss slutet av en omfattande renovering av tak och fasader. Det är våra hus byggda med gult tegel som varit drabbade av fukt, som stått i fokus och där vi nu ser stora förbättringar. Häromed tog plasten bort som täckt Raketgatan 12 och visst blir man glad då man ser det fina resultatet. Den nu pågående renoveringen, etapp 4, kommer att avslutas med Raketgatan 4 under tidig vår nästa år.

När jag skriver dessa rader har vi precis haft ett styrelsemöte där vi tog beslut om att återplantera växter i de rabatter som skadats under genomförda renoveringar. Vi har fått vänta på att dessa arbeten skulle bli slutbesiktigade - men nu skall det alltså äntligen bli av. Jag vill passa på att tacka er i Utgruppen som lägger mycket tid för allas vår trivsel.

När jag kom in i styrelsen för drygt ett år sedan, var den stora frågan hur vi skall klara vårt framtida underhållsbehov. Vi har sedan föreningen bildades för 12 år sedan genomfört många och stora renoveringsprojekt. När vi nu blickar framåt och summerar vår situation kan vi göra det med försiktig optimism. Vi ser inga nya stora omfattande renoveringsprojekt i närtid.

Vi i styrelsen skall nu påbörja arbetet med att uppdatera planerna för de kommande åren. Med i detta arbete finns förslag från Kaptalanskaffningsgruppen som sett över möjligheterna att förstärka vår ekonomi. Jag ser fram emot intressanta diskussioner under hösten - att tillsammans med dig, som medlem i föreningen, forma den fortsatta utvecklingen av vårt fina område med sina tidstypiska hus från mitten av fjortioalet.

Trevlig sommar!

Magnus Carlander ordförande

En annan sak som ofta skapar merjobb för Lars Hinnersson är kartonger.

– Om man slänger hela kartonger får det inte plats mer än två stycken. Ofta ligger det också fullt med plast i kartongerna. Det tar inte Renova och vi får ställa oss och både sortera och vika kartonger.

Glasåtervinning vid återvinningsstationer är något som föreningen har valt bort. Detta på grund av bullret. Detta betyder dock inte att det är fritt fram att ställa kassar med glas bredvid soptunnorna vilket en hel del verkar tro, enligt Lars Hinnersson. Återigen blir detta extrajobb för honom – som föreningen får betala extra för.

Rörikt bland sopor

Visst kan det vara jobbigt att åka till tippen. Kanske är det därför vissa som flyttar från området låter bli att åka dit med sitt flyttskräp.

– Folk ställer allt de inte vill ta med bredvid sopkärlen och då blir det vi som får ta hand om det, säger Lars Hinnersson, fastighetskötare, Riksbyggen.

Två gånger det senaste halvåret har han fått köra iväg med skräpet på släpkärra, och eftersom detta inte ingår i hans ordinarie uppdrag får föreningen betala extra.

Du vet väl att:

- **glasåtervinning finns högst upp på Södra Viktoriagatan**
- **det är gratis för privatpersoner att slänga skräp på Renovas återvinningscentraler**